



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУКО «Медынский ДСО»

Типенкова О.П.

» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Рабочая программа кружка «Музыкотерапия»  
для маломобильных получателей социальных услуг  
отделения «Милосердие»**

Составила: воспитатель Новикова Н.А.

## **1. Пояснительная записка**

- 1.1. Настоящая программа регламентирует использование в ГБУКО «Медынский ДСО» (далее – Учреждение) рабочей программы «Музыкотерапия»(далее Клуб).
- 1.2. Использование программы направлено на содействие процессам общего оздоровления организма получателей социальных услуг путем использования музыкотерапии в сочетании с другими способами оздоровления, освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

## **2. Цели и задачи**

- 2.1. Цели использования Клуба:
  - 2.1.1. способствование общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования музыкотерапии в сочетании с другими способами оздоровления;
  - 2.1.2. освоение новых способов оздоровления.
- 2.2. Задачи использования Клуба:
  - 2.2.1. оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи музыкотерапии;
  - 2.2.2. актуализировать когнитивные функции;
  - 2.2.3. формировать мотивацию для ведения здорового образа жизни;

## **3. Целевая группа музыкотерапии**

- 3.1. граждане пожилого возраста и инвалиды старше 45 лет, сохранившие способность ксамообслуживанию и активному передвижению.

## **4. Форма работы музыкотерапии**

- 4.1. Занятия проводятся в групповой форме, специалистом учреждения, не менее 1 раза в неделю. Формирование групп слушателей Музыкотерапии осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения.

## **5. Особенности использования музыкотерапии**

- 5.1. громкость звучания музыки должна быть строго дозирована (не громко, но и не тихо);
- 5.2. использовать для прослушивания следует те произведения, которые нравятся всем;
- 5.3. лучше использовать музыкальные пьесы, знакомые получателям социальных услуг;
- 5.4. продолжительность прослушивания должна составлять не более 10 минут одновременно.

## **6. Организация работы по использованию Кружка:**

- 6.1. «Музыкотерапия» используется при проведении оздоровительных мероприятий в отделении «Милосердие»
- 6.2. Специалист, организующий и проводящий занятия, составляет план занятий и утверждает его у руководителя учреждения.
- 6.3. Занятия музыкотерапией проводятся в холле отделения.

## **7. Ожидаемые результаты от использования «Музыкотерапии»**

- 7.1. улучшение качества социального обслуживания;
- 7.2. улучшение общего самочувствия получателей услуг учреждения;
- 7.3. расширение спектра социальных услуг в Учреждении;
- 7.4. повышение уровня эмоционального состояния;
- 7.5. профилактика депрессивных (стрессовых) состояний;
- 7.6. снятие психоэмоционального напряжения;
- 7.7. активизация собственного потенциала человека;
- 7.8. предотвращение самоизоляции, одиночества.

**Срок реализации данной программы – 3 года**