**Утверждаю :**

Директор ГБУКО «Медынский дом социального обслуживания»

Типенкова О.П._____

**ПРОГРАММА**
**обучающих занятий на 2025 год**

**«Уход в стационарных учреждениях социального обслуживания за гражданами пожилого возраста и инвалидами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию.**

Содержание программы

1.Учебно-тематический план.

Программа предназначена для сотрудников стационарных учреждений. Слушатели курса младший и средний медицинский персонал.

Срок обучения- 20 час.

Форма обучения-очная.

Форма итоговой аттестации- тест, отработка практических навыков

| Тема: Позиционирование, гигиена, принятие пищи, перемещение. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № П/п | Наименование занятий | Всего (час) | Теория (лекции) (час) | Практические занятия(час) | Работа в учебном классе (учебная практика) | Форма контроля |
| 1. | Кинестетика и правила перемещения | 2 | 1 | 1 | | |
| 2. | Использование функциональной кровати в позиционировании: Возможности функциональной кровати; Поворот 90 градусов к себе и от себя; Размещение в постели: с помощью опоры под спину регулируемой жесткой и кресла-подушки с подлокотником; | 2 | | 1 | 1 | |
| 3. | Смена постельного белья без вспомогательных средств; пересаживание в кресло-коляску с и (без) вспомогательных средств | 2 | | 1 | 1 | |
| 4. | Перемещение в пределах кровати: подтянуть к головному концу кровати без вспомогательных средств; подтянуть к головному концу кровати при помощи скользящи простыней; другие перемещения с | 2 | | 1 | 1 | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | использованием скользящих простыней | | | | | |
| 5. | Размещение в пределах кровати: положение на боку 30 и 135 градусов | 2 | | 1 | 1 | |
| 6. | Проведение гигиенических процедур: смена подгузника; подача судна; демонстрация микро позиционирования | 2 | | 1 | 1 | |
| 7. | Работа с подъемником для инвалидов: перемещение при помощи подъемника для инвалидов перемещение при помощи подъемника для инвалидов: смена постельного белья Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: из кровати в кресло-коляску Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: из кресла-коляски в кровать Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: подъем с пола | 4 | | 2 | 2 | |
| 8 | Гигиена получателей социальных услуг и ухаживающего персонала | 1 | 1 | | | |
| 9 | Организация питания и коммуникация | 1 | 1 | | | |
| 10 | Итоговая аттестация | 2 | 1 | | 1 | Тест, отработка практических навыков |
| 11 | Итого | 20 | | | | |

**2.Учебная программа на год**

Позиционирование, гигиена, принятие пищи, перемещение

| № п/п | Наименование занятия | Содержание обучения | Кто проводит | Кол-во чел. |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Кинестетика и правила перемещения | Теория:<br>Видеолекция:<br>Основы кинестетики-<br>Видеолекция:<br>•Основы кинестетики и правила перемещения | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |
| | | Практическое занятие:<br>Отработка практических навыков перемещения в учебном классе:<br>перемещение на край кровати, стула. | | |
| 2 | Использование функциональной кровати в позиционировании:<br>Возможности функциональной кровати;<br>Поворот 90 градусов к себе и от себя;<br>Размещение в постели: с помощью опоры под спину регулируемой жесткой и кресла-подушки с подлокотником; | Практическое занятие:<br>Обучающее видео:<br>Мобилизация человека и позиционирование в пределах кровати.<br>Основы кинестетики и мобилизация.<br>Подготовка кровати.<br>Многофункциональная кровать: подъём верхней части тела на 90градусов<br>Поворот 90градусов.<br>Размещение в постели с помощью кресла подушки. | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |
| | | Практическое занятие:<br>Отработка практических навыков перемещения в учебном классе:<br>-размещение в постели: с помощью опоры под спину регулируемой жёсткой и кресла- подушки с подлокотниками.<br>-поворот проживающего на бок из положения лежа на - спине (поворот 90 градусов | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | к себе и от себя).<br>- подъём верхней части тела на 90градусов. | | |
| 3 | Смена постельного белья без вспомогательных средств; пересаживание в кресло-коляску с и (без) вспомогательных средств | Практическое занятие:<br>Обучающее видео:<br>Смена постельного белья без вспомогательных средств.<br>Использование транспортировочного пояса и скользящих простыней для перемещения из кровати в коляски.<br>Перемещение в коляску, подготовка к перемещению, размещение в коляске.<br>Подготовка коляски для перемещения из кровати в коляску и принцип работы, скользящей доски.<br>Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов из кровати в кресло коляску.<br>Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов из кресла коляски в кровать. | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |
| | | Практическое занятие -<br>Отработка практических навыков перемещения в учебном классе:<br>- пересаживание из кресло-коляски с и (без) вспомогательных средств<br>- пересаживание из кровати в кресло-коляску с и (без) вспомогательных средств | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **4.** | Перемещение в пределах кровати: подтянуть к головному концу кровати без вспомогательных средств; подтянуть к головному концу кровати при помощи скользящи простыней; другие перемещения с использованием скользящих простыней | Практическое занятие:<br>Обучающее видео:<br>Размещение постели, подтягивание к головному концу кровати без вспомогательных средств.<br>Размещение в положение сидя на краю кровати. | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |
| | | Практические занятия:<br>•Отработка практических навыков перемещения в учебном классе:<br>подтянуть к головному концу кровати без вспомогательных средств;<br>подтянуть к головному концу кровати при помощи скользящи простыней;<br>другие перемещения с использованием скользящих простыней | | |
| 5. | Размещение в пределах кровати: положение на боку 30 и 135 градусов | Практическое занятие:<br>Обучающее видео:<br>Поворот 30градусов<br>Поворот 135 градусов | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |
| | | Практическое занятие:<br>Отработка практических навыков перемещения в учебном классе:<br>-подготовка и проведение процедуры позиционирование на боку 30 градусов.<br>--подготовка и проведение процедуры позиционирование на боку 135 градусов. | | |
| 6. | Проведение гигиенических процедур: смена подгузника; подача судна; демонстрация микро позиционирования | Практическое занятие:<br>Обучающее видео:<br>Смена подгузника.<br>Помощь в пользовании судном(мочеприёмником). | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Смена постельного и нательного белья.<br>Различные положения в постели-микропозиционирование. | | |
| | | Практическое занятие<br><br>Отработка практических навыков в учебном классе:<br>--подготовка и проведение процедуры<br>«Смена подгузника».<br>-подготовка и проведение процедуры<br>«Помощь в пользовании судном(мочеприёмником)».<br>подготовка и проведение процедуры<br>«Смена постельного и нательного белья».<br>- проведение процедуры «микроизменения положения тела». | | |
| 7. | Работа с подъемником для инвалидов: перемещение при помощи подъемника для инвалидов<br>перемещение при помощи подъемника для инвалидов: смена постельного белья<br>Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: из кровати в кресло-коляску<br>Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: из кресла-коляски в кровать<br>Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: подъем с пола | Практическое занятие:<br><br>Обучающее видео:<br>Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов из кровати в кресло коляску.<br>Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов из кресла –коляски в кровать.<br>Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов - подъём с пола.<br>Использование вспомогательных средств при перемещении маломобильного и немобильного человека. | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Практическое занятие:<br>Отработка практических навыков:<br>- подготовка и проведение процедуры «Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов из кровати в кресло коляску».<br>- подготовка и проведение процедуры «Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов из кресла – коляски в кровать.».<br>- подготовка и проведение процедуры<br>«Перемещение при помощи подъёмника для инвалидов - подъём с пола». | | |
| 8. | Гигиена получателей социальных услуг и ухаживающего персонала | Теория:<br>Видеолекция:<br>Гигиена получателей социальных услуг и ухаживающего персонала.<br>Гигиена.<br>Мытьё в кровати.<br>Мытьё в душе в ванной комнате.<br>Уход за ногтями рук и ног.<br>Умывание, бритьё, уход за волосами. | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |
| | | | | |
| 10 | Организация питания и коммуникация | Теория:<br>Видеолекция:<br>Организация питания и коммуникация.<br>Организация питания и питьевого режима.<br>В стационарных учреждениях социального обслуживания. | Кузнецова Н.Е.-старшая медсестра | 27чел |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Подача и приём пищи. Подача пищи, культура стола, социализация проживающих, позиционирование для кормления | | |
| | | | | |
| | Итоговая аттестация | Тест по теории, сдача практических навыков | Кузнецова Н.Е.- старшая медсестра | 27чел |